

## Les vergetures

On les retrouve dans les zones de tension (les épaules), ou dans les régions grasses (face postérieure des bras, seins, ventre, fesses, cuisses). Elles sont rouges au départ (c'est le moment où l'on peut agir). Puis elles blanchissent et prennent un aspect en creux. Elles correspondent à une perte de fibres élastiques qui se sont cassées suite à la pression.

### Les causes sont multiples

Au cours de la grossesse, elles apparaissent autour du ventre. Chez les femmes à peau claire elles sont rouges-violettes, larges et épaisses. Elles sont foncées pour les femmes à peaux mates.

L'obésité est la 2ème cause. Les vergetures se situent sur les hanches, les cuisses. Elles sont d'autant plus marquées et nombreuses que la prise de poids a été rapide ou secondaire à des problèmes endocriniens.

Le surentraînement sportif surtout à l'adolescence est responsable de vergetures des cuisses ou du dos. La cortisone en comprimés ou en crème peut entraîner des vergetures larges, et définitives.

### Les traitements sont peu efficaces

On commence par le contrôle de la prise de poids en cas d'obésité, la musculation abdominale après la grossesse. Les massages sont inutiles voire déconseillés. Des **crèmes à la vitamine A acide** (tretinoïne à 0,1%) utilisées normalement dans l'acné des adolescents diminuent de 1/3 l'évolution des vergetures. Ces crèmes sont souvent irritantes et mal tolérées.

Les vergetures pourpres ou blanches ont été traitées par **laser à colorant pulsé** avec des succès marginaux. Les peaux foncées nécessitent des précautions. 39 patientes ayant des vergetures depuis 14 ans ont été traitées. Subjectivement, les vergetures ont repris l'apparence de la peau normale. Objectivement, l'analyse d'empreintes révèle une amélioration, avec une similitude par rapport à la peau normale. Histologiquement, les colorations montrent que le laser à colorant pulsé à faible fluence permet aux vergetures d'avoir un contenu en fibres élastiques normal en comparaison avec la peau saine 8 semaines après traitement. [Les lasers fractionnés ont aussi été proposés](#) .